

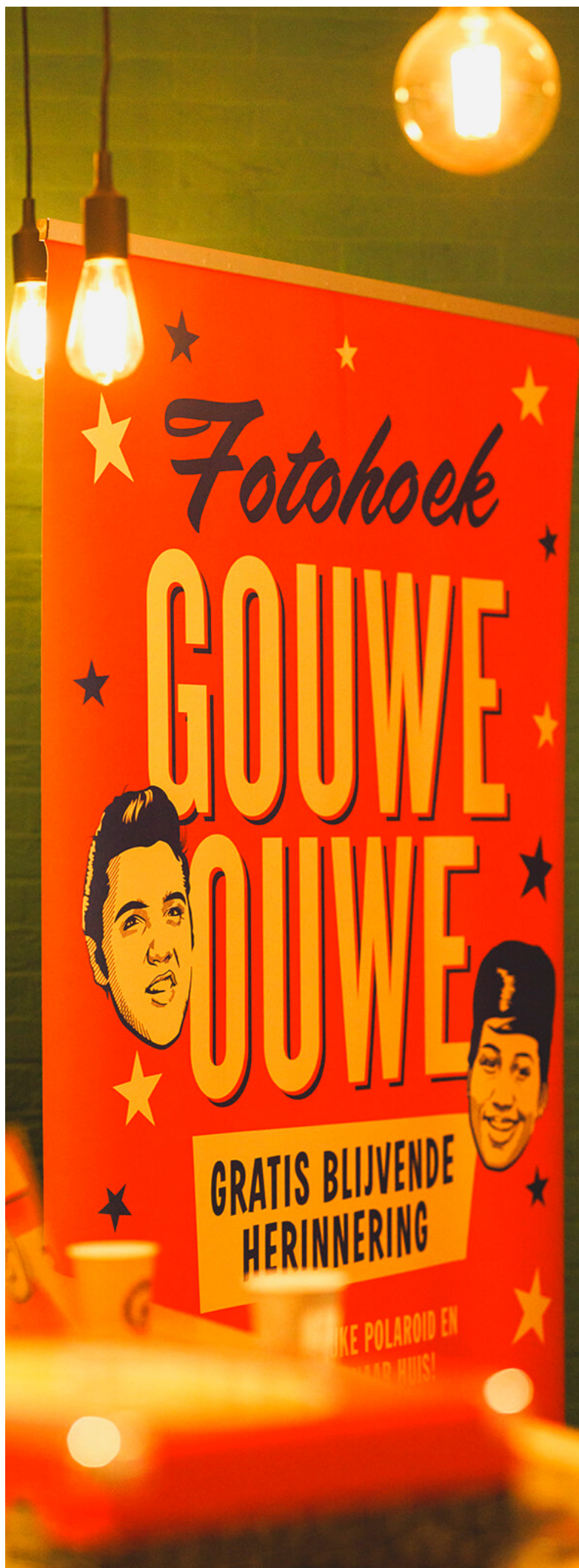


JAARVERSLAG 2022

**STICHTING
DE TIJDMACHINE**

INHOUD

- 04 VOORWOORD
- 05 RESULTATEN
- 07 GOUWE OUWE
- 10 DE TIJDMACHINE
- 11 BUURTHUIS OP WIELEN
- 12 HET LAB
- 14 DE JAARCIJFERS
- 15 BEDANKT



VOORWOORD

2022 stond in het teken van herstel en groei van onze stichting. Na een harde lockdown aan het einde van 2021 namen we in het eerste kwartaal van 2022 dan eindelijk afscheid van de beperkende maatregelen en konden we elkaar weer zonder barrières en afstand ontmoeten.

Vanaf maart stonden we met onze muzikanten in verpleeghuizen, buurthuizen en theaters waarbij we ouderen zowel mentaal als fysiek in beweging brachten.

Tijdens deze optredens hebben we onderzoek gedaan naar onze impact in samenwerking met Avance Impact Centre. We zijn blij dat onze bezoekers Gouwe Ouwe zien als die laagdrempelige ontmoetingsplek die we graag willen zijn.

Omdat Gouwe Ouwe steeds meer in de wijk speelt, werd het tijd voor een nieuwe huisstijl en website. We zijn heel trots op de nieuwe stijl, die alvast een voorproefje is voor wat je op locatie gaat meemaken.

Onder de luifel van DumDum, het Buurthuis op Wielen, hebben vele mensen hun verhaal gedaan. Hulpvragen zijn doorgespeeld en opgepakt en bezoekers gekoppeld aan activiteiten in hun eigen wijk.

Aan de hand van verhalen van bewoners zijn muren in Sluiswijk Deventer opgefleurd met prachtige muurschilderingen.

In woonzorgcentrum 't Zomerpark in Nieuw Vennep hebben we een scan persoonsgerichte zorg uitgevoerd en workshops van werkdruk naar werkgeluk.





Tijdens de Week tegen Eenzaamheid werkten we samen met het Ministerie van VWS. DumDum werd tijdelijk omgedoopt tot Beppie on tour en reed door het land om aandacht te vragen voor de mooie initiatieven die werden georganiseerd.

In december stonden Oma Coby en haar oliebollen centraal. Kleinzoon Mark Simoons, dol op de "Cobybollen", zette een actie op om minstens 5.000 oliebollen te verkopen. Met de opbrengst van 5.430 euro hebben we ruim 500 ouderen bij Gouwe Ouwe's kunnen samenbrengen en een feestje kunnen bouwen. Dat smaakt naar meer!

De organisatie zat niet stil, sinds juni 2022 zijn we trots deelnemer van het RCOAK Maatwerkprogramma. Naast financiële ondersteuning krijgen de deelnemende organisaties de kans om zich verder te ontwikkelen binnen het netwerk van deelnemende organisaties, workshops en coaching.

We kijken terug op een bijzonder jaar, een jaar waarin we een flinke groei in hebben gezet, prachtige mensen hebben ontmoet en nieuwe samenwerkingen hebben opgestart. We zijn trots op ons team dat elke keer weer vol energie ontmoetingen faciliteert, dansjes doet, smalle straatjes trotseert met een oude camper en daarmee ouderen uitdaagt (weer) mee te doen. Op naar 2023!

Anne Elschot & Tim Trooster
directie Stichting de Tijdmachine

Resultaten 2022

Gouwe Ouwe

84 x uitgevoerd (16 keer gecancelled vanwege corona)
waarvan 50 keer in het verpleeghuis
25 keer in de wijk
9 keer in het theater

met een bereik van 6037 bezoekers

Buurthuis op Wielen

Rotterdam in samenwerking met Stichting Humanitas
3 wijken , 128 bereikte Rotterdammers
40 gesprekken van minimaal 30 minuten
12 hulpvragen opgepakt en afgerond

Deventer in samenwerking met Deventer Doet
3 wijken, 9 dagen en 172 bereikte Deventenaren
15 mensen warm doorverwezen naar bestaand aanbod in de wijk
10 concrete hulpvragen opgepakt en afgerond

Deventer in samenwerking met KunstCircuit
3 wijken, 10 dagen en 230 bereikte Deventenaren
thema's verzamelen voor witte muren project
leerlingen van groep 6 en 7 gesproken over kunst en cultuur in de wijk

De Tijdmachine

Overig

Oma Coby's oliebollen: opbrengst 5.430 euro
Week tegen Eenzaamheid: Beppie on tour in opdracht van Min. van VWS
Deelnemer RCOAK Maatwerkprogramma



Gouwe Ouwe

Met Gouwe Ouwe nemen wij ouderen mee naar de jaren waarin ze in de bloei van hun leven stonden. Wij brengen livemuziek die veel verder gaat dan een deuntje op de radio; wij brengen klanken die van het podium afkomen, die als een vuurtje de zaal doorgaan en de herinneringen aanwakkeren.

Onze professionele, gepassioneerde muzikanten gaan de verbinding aan met de mensen. Ze openen de harten en herinneringen van mensen in de zaal, met hun vurige vertolking van Elvis' 'Can't Help Falling in Love', of Wim Sonneveld's 'Het dorp'.

Gouwe Ouwe brengt mensen in verbinding. Het opent luikjes in de herinnering en doorbreekt de sleur van het vaak zo grijze leven van alledag. Het bevordert het groepsgevoel en bereikt ook de kwetsbare ouderen die normaal niet naar evenementen gaan en geen toegang meer hebben tot culturele uitingen. Gouwe Ouwe raakt de emotie en ziet ouderen niet als oud en kwetsbaar, maar als mensen - mensen zoals jij en ik.

In 2022 was het helaas in januari en februari niet mogelijk om met Gouwe Ouwe op locatie te komen door de maatregelen rondom het corona virus.

We zijn op 84 locaties geweest met Gouwe Ouwe met in totaal 6.037 bezoekers.

"Ik ben vrij timide. Maar tijdens Gouwe Ouwe is dat even helemaal weg; ik ga terug naar vroeger, toen contact maken veel makkelijker was. Door de sfeer ontstaat er warmte en hebben mensen meer interesse in elkaar, net als toen.

Je gaat van binnen open en dat is een geweldig gevoel!"

—
Bezoeker Gouwe Ouwe Rotterdam



Impactonderzoek Gouwe Ouwe

Tussen oktober 2021 en juni 2022 werd Gouwe Ouwe Ontmoetingen in de wijk 23 keer uitgevoerd. Hoewel de coronatijd veel onzekerheid met zich meebracht, namen ruim 2.500 ouderen deel – ruim 45% meer dan verwacht. In samenwerking met Avance hebben we onderzoek* gedaan naar de impact van Gouwe Ouwe ontmoetingen in de wijk:

- Gouwe Ouwe spreekt tot de verbeelding en sluit aan bij de belevingswereld en wensen van ouderen. 9 op de 10 bezoekers heeft plezier met anderen en het gevoel erbij te horen.
- Ouderen beoordelen Gouwe Ouwe gemiddeld met een **9,2**.
- Gouwe Ouwe spreekt ouderen aan die nog niet (veel) meedoen: 35,4% van de bezoekers deed voorheen minder dan één keer per maand mee aan activiteiten in de gemeente; een derde van de bezoekers nam voor Gouwe Ouwe nooit deel aan activiteiten.
- 39% van de bezoekers nam deel vanuit de wens om (meer) sociale contacten op te doen: iedereen behaalde zijn/haar doel! Vriendschappen en liefdes ontstonden op de dansvloer. Bovendien doet van deze ouderen nu 41% (meer) mee aan andere activiteiten in de eigen wijk;

Kortom, Gouwe Ouwe brengt ouderen samen en weet ze op een feestelijke en laagdrempelige manier te activeren om op eigen wijze mee te doen in de buurt.

*De cijfers zijn gebaseerd op zowel kwantitatief onderzoek (538 respondenten) als kwalitatief onderzoek (84 respondenten). Het volledige impactrapport kan bij ons opgevraagd worden.



Communicatiemiddelen

Voor Gouwe Ouwe is een nieuwe huisstijl ontwikkeld welke beter aansluit bij de huidige doelgroep, met name als het gaat om thuiswonende ouderen.

De huisstijl is gemoderniseerd en past consistent binnen de visuele identiteit van de stichting. Met behulp van deze nieuwe huisstijl hebben we een volledige nieuwe website voor Gouwe Ouwe gelanceerd, waar zowel de doelgroep als de professionals informatie over ons project kunnen vinden.

We hebben nieuwe content zoals beeldmateriaal en professionele foto's laten maken die goed weergeven wat Gouwe Ouwe is én welke impact het maakt.

www.gouweouwe.nl

STICHTING DE TIJDMACHINE, GEMEENTE PAPENDRECHT EN THEATER DE WILLEM
PRESENTEREN

» » » OUDERWETS GENIETEN MET 'DE MUZIEK VAN TOEN' TIJDENS « « «

GOUWE OUWE



LIVE MUZIEK ZOALS
HET KLONK IN DE
SIXTIES

Ouderwets
GEZELLIG!

Entree:
€5

ONZE HUISBAND SPEELT DE GROTE HITS VAN TOEN

LEKKER SWINGEN

EN MEEZINGEN
ALS U DAAR ZIN
IN HEEFT...



Van **RAMSES
SHAFFY** tot

**ARETHA
FRANKLIN**

Van **ELVIS
PRESLEY** tot

**THE
BEATLES**



BIJ GOUWE OUWE ZIJN WE VAN ALLE MARKTEN THUIS!

DATUM:

ZO. 12 JUNI 2022

TIJD:

VAN 14:30-16:30 UUR
FOYER OPEN OM 13:30 UUR

LOCATIE:

THEATER DE WILLEM

ADRES:

**VAN DER PALMSTRAAT 4,
PAPENDRECHT**

Reserveer uw kaartje (€5) via www.theaterdewillem.nl/gouweouwe of tel. 078-61 58 226

» » » BENT U OOK VAN DE PARTIJ? NEEM UW BUUR OF VRIEND(IN) OOK MEE! « « «

MEDE MOGELIJK GEMAAKT DOOR:

VRIENDEN
LOTERIJ

ZonMw

Van Baaren Stichting, Richard Hoogland Fonds, K.F. Hein Fonds, Solidareidam, G. Ph. Verhagen Stichting, Stichting De Carelsgelden, Sint Laurensfonds, Ars Donand, C.W. de Boer Stichting, Sylvia Wilhelmina Stichting, Van Cappellen Stichting, Bevouching Heemstede, RCDAK en Fonds Stuyfman van Loo

WWW.GOUWEOUWE.NL

De Tijdmachine

In de 'De Tijdmachine aanpak' gaan medewerkers van verpleeghuizen (opnieuw) het gesprek aan met bewoners. Dit gesprek vindt plaats in een heuse Tijdmachine waarin reminiscentie bijdraagt aan een opening voor een openhartig gesprek. Om hier het meeste uit te halen volgen medewerkers een workshop waarin we ze meenemen in het effect van reminiscentie. We laten ze zelf ervaren hoe belangrijk een herinnering is en wat het met je doet.

In maart 2020 startten we deze aanpak in woonzorgcentrum 't Zomerpark in Nieuw Vennep. Echter heeft dit traject door corona lang stil gelegen.

Twee jaar later is het niet reëel om door te gaan, waar we met de Tijdmachine gebleven waren. De impact van corona op personeel en bewoners was enorm. Daarom is besloten te starten met een scan persoonsgerichte zorg om een beeld te krijgen van de situatie in het verpleeghuis.

Er zijn meerdere bijeenkomsten georganiseerd met medewerkers van onder andere zorg, welzijn, cliënten cliëntenraad om een beeld te krijgen van de huidige stand van persoonsgerichte zorg.

De uitkomsten van deze bijeenkomsten zijn geanalyseerd en gedeeld met de organisatie. Werk- en woongeluk bleken belangrijke thema's.

Als vervolg hierop gingen we in gesprek met het managementteam om doelen voor de komende periode te bepalen. Welke stappen én gedrag zijn nodig om de doelen te bereiken en welk commitment is nodig.

Om invulling te geven aan de thema's werk- en woongeluk zijn workshops ontwikkeld met de naam: Van werkdruk naar werkgeluk.

Begin 2023 worden deze workshops in 't Zomerpark gegeven en deze vormen de basis voor een mogelijk vervolgtraject.



DumDum

HET BUURTHUIS OP WIELEN



Buurthuis op Wielen

DumDum is een Ford Transit Camper uit 1978 en ingericht met spullen uit die tijd. Met deze camper reizen we af naar wijken. De oude camper trekt veel bekijks en dat is precies de bedoeling. Bij een lekker warm kopje koffie of thee, de plaatjes en het decor van de jaren 60 en 70 gaan we in gesprek met (met name) ouderen over vroeger en het heden. Al pratende delen mensen vaak hun verhalen en problemen. Door onze lokale contacten kunnen we vaak een helpende hand bieden. Bijvoorbeeld bij hulpvragen over schulden of het vinden van een maatje.

In 2022 heeft het Buurthuis op Wielen in het eerste kwartaal door Rotterdam Zuid gereden als vervolg op een tour eind 2021.

Samen met Stichting Humanitas gingen medewerkers in gesprek met Rotterdammers.

DumDum reed door 3 wijken waar 128 Rotterdammers mee bereikt werden. Er werden 40 lange gesprekken van minimaal 30 minuten gevoerd en 12 hulpvragen zijn opgepakt en afgerond. Hulpvragen waren over administratie of schulden, behoefte aan een praatje/maatje, nachtopvang, valpreventie, vrijwilligerswerk, digitalisering, mantelzorgondersteuning, wonen, hulp in huis, slachtofferhulp, psychische zorg.



Deventer

In 2022 reed het Buurthuis op Wielen rond in Deventer in samenwerking met het Kunstcircuit.

Buurtbewoners van de wijken Zandweerd, Keizerslanden en Sluiswijk konden hun verhaal kwijt bij de camper. Voor het eerst werden ook scholen bezocht en werd er met leerlingen uit groep 6 en 7 gesproken over kunst en cultuur in de wijk en school. In totaal zijn 230 mensen gesproken.

De gespreksthema's van de buurtbewoners uit Sluiswijk hebben geleid tot prachtige muurschilderingen gemaakt voor het project Muren & Buren.



In het voorjaar is Buurthuis op Wielen ingezet door de Coalitie Een tegen Eenzaamheid Deventer om de wijken Borgele, Voorstad en Colmschate te bezoeken.

In 9 dagen zijn ruim 170 buurtbewoners gesproken, 15 van hen zijn warm doorverwezen naar bestaand aanbod in de wijk en 10 concrete hulpvragen zijn opgehaald en afgerond.

Zorgzaamwonen Award 2022

Door de bijzondere ervaring en prachtige resultaten met impact in Rotterdam besloten we ons project in te sturen voor de ZorgzaamWonen Award.

Uit alle bijzondere initiatieven werd DumDum op 3 oktober 2022 verkozen tot winnaar van de juryprijs. Deze prijs betekent een mooie impuls voor ons project waarmee we voor nog meer mensen het verschil kunnen maken.

Omdat we zien dat het project groter is dan de camper DumDum is de projectnaam gewijzigd naar Buurthuis op Wielen, waar camper DumDum natuurlijk een belangrijk onderdeel van is.

Het lab

Het LAB is de broedplaats waar we steeds werken aan innovatie op het gebied van zorg en welzijn. Hier worden nieuwe concepten ontwikkeld en samenwerkingen opgezet.

Oma Coby's Oliebollenbar



'Cobybollen.' Misschien heb je er zelf ook wel een paar gegeten tijdens de feestdagen. Mark Simoons er in elk geval dol op. Net als op de maker, zijn oma Coby. In december startten de twee een ludieke oliebollenbar waarbij van iedere oliebol € 1,- naar De Tijdmachine ging. Het doel: 5.000 oliebollen verkopen om 500 ouderen te trakteren op een Gouwe Ouwe middag. Voor weer even wat rock & roll in het leven!

Nou, dat doel is ruimschoots gehaald. En wat is er dan leuker dan een Gouwe Ouwe te organiseren op de plek waar oma Coby vroeger zelf ook naar de dancing ging?

Met de opbrengst van de oliebollenactie organiseren we in de komende maanden 5 Gouwe Ouwe's.

Bepie on tour



Om aandacht te vragen voor de talloze mooie initiatieven in het land, is het ministerie van Volksgezondheid, Welzijn en Sport in samenwerking met Stichting De Tijdmachine met 'Bepie on Tour' langs deze initiatieven gereden tijdens de Week tegen Eenzaamheid.

Bepie stond op plekken voor iedereen die zijn of haar verhaal kwijt wilde. Verhalen van toen en nu, of waar iemand tegenaan loopt. Dit doen we altijd samen met lokale initiatieven. Door samen op te trekken, konden we mensen laten zien wat er allemaal georganiseerd wordt en konden we waar nodig doorverwijzen naar leuke activiteiten maar ook naar hulp als dat gewent was.

DE JAARCIJFERS

Balans per 31 december 2022

Activa	2022	2021
Materiële vaste Activa		
Kantoorinventaris	6.301	2.553
Vervoersmiddelen	16.960	21.492
Vorderingen en overlopende activa		
Debiteuren	1.500	17.722
Waarborgsommen	3.707	3.707
Diverse vorderingen en overlopende activa	30.644	36.221
Liquide middelen	59.562	196.237
Totaal activa	118.674	277.932
Passiva		
Reserves en fondsen		
Continuïteitsreserve	31.846	15.098
Voorzieningen		
Vakantiegeld personeel jaarultimo	10.405	8.891
Kortlopende schulden en overlopende passiva		
Crediteuren	6.193	12.104
Overlopende passiva, belastingen en overige kortlopende schulden	70.230	241.839
Totaal Passiva	118.674	277.932

Staat van baten en lasten per 31 december 2022

BATEN

* Uit eigen fondsenwerving/ activiteiten:

- Giften/donaties	232.754	
- Tijdmachine	12.132	
- Gouwe Ouwe	83.220	
- Elpee Café	507	
- DumDum on tour	20.301	
- Diverse projecten	48.000	
* Rentebaten:	nihil	
Totale baten		396.914

LASTEN

1. Besteed aan doelstellingen:

* Directe inkoopkosten activiteiten	91.870	
* Toegerekende loonkosten	137.661	
* Toegerekende huisvestingskosten	9.110	
* Toegerekende autokosten	18.371	
* Toegerekende kantoorkosten cs	10.656	
Totaal besteed aan doelstellingen		267.668

2. Voor werving baten:

* Toegerekende loonkosten	52.946	
* Toegerekende huisvestingskosten	3.504	
* Toegerekende autokosten	7.065	
* Toegerekende kantoorkosten cs	4.098	
Totaal besteed aan werving		67.613

3. Inzake beheer en administratie:

* Toegerekende loonkosten	21.179	
* Toegerekende huisvestingskosten	1.401	
* Toegerekende autokosten	2.827	
* Toegerekende kantoorkosten cs	1.640	
* Directe kosten beheer en adm.	17.838	
Totaal besteed aan beheer en administratie.		44.885

Saldo van baten en lasten 16.748

Ten bate gebracht van de continuïteitsreserve.

BEDANKT

Ook in 2022 hebben we mogen rekenen op de steun van verschillende fondsen en sponsors. Ook hebben we samen met verschillende mensen en partijen samengewerkt om ouderen een fijn moment te bezorgen.

Graag zetten we hen in de spotlights:

Locaties Gouwe Ouwe

Bartholomeus Gasthuis, Utrecht
Berkenstede, Diemen
Bewonersvereniging TSV, Zwolle
Cheers, Voorhout
Coloriet de Laarhof, Lelystad
Cultuurhuus Braakhekke, Bathmen
Prinsenhof, Leidschendam
DUO, Utrecht
De Brink, Rotterdam
De Buurvrouw, Rotterdam
De Cameren, Limmen
De Diem, Diemen
De Geerhoek, Wouw
De Loet, Heiloo
De Loohof, Apeldoorn
De Marke, Bergen
De Oude Kerk, Den Haag
De Palatijn, Alkmaar
De Pol, Nijkerk
De Schalm Deventer
De Steenplaat, Rotterdam
De Wijngaard, Bosch en Duin
Groote en Voorster, Deventer
Henriette Roland Holst, Amsterdam
Het Averbergen, Olst
Het Borsthuis, Hengelo
Het Trefpunt, Warmond
Het Witte Paard, Rotterdam
Hoog Duinen, Schoorl
Huis aan de Poel, Amstelveen
Huis ter Wijck, Beverwijk
Huis v/d Wijk 's Steiger, Rotterdam
Huis v/d Wijk Irene, Rotterdam
Humanitas, Deventer
Humanitas Bergweg, Rotterdam
Jacob in de Hout, Haarlem
Lisidunahof, Leusden
Ludgerus, Deventer



Meerhoeve, Haarlem
Muziekcentrum Fidus, Dordrecht
Myosotis, Kampen
Nieuw Groenland, Zaandam
Nieuw Vredenburgh, Amsterdam
Nieuwe Haven, Zwolle
Oldeslo, Den Haag
Overkerck, Heiloo
Overspaarne, Haarlem
Popradar, Den Haag
Prinsenhof, Leidschendam
Riederkwartier, Rotterdam
Schoterhof, Haarlem
Seniorencomplex, Sassenheim
Sluiswijk, Deventer
Sociëteit Heino
't Klooster, Rotterdam
't Onderdak, Sassenheim
Talma State, Heeg
Theater de Willem, Papendrecht
Titus Brandsmahof, Almelo
Vijverhof, Kampen
Visserhuis, IJmuiden
Vreugdehof, Amsterdam
Waerthove, Sliedrecht
Wijkcentrum Geweldig!, Zutphen
Wijkcentrum Waterkracht, Zutphen
Winkelcentrum Zevenkamp, Rotterdam
YMCA Scheveningen, Den Haag

Fondsen en sponsors

VriendenLoterij
Het OranjeFonds
Zorg & Zekerheid
ZonMw
Brentano's Steun des Ouderdoms
Sluyterman van Loo
RCOAK
Ars Donandi
Bavo Stichting
Stichting Vivace
Fundatie van de Santheuvel, Sobbe
Monuta Helpt
HM Fonds
Fonds SGS
Ruigrok Stichting
Fonds 1818
Deltaport Donatiefonds
De CarolusGulden
Vaillant Fonds

Samenwerkingspartners

Stichting Humanitas Rotterdam
Gemeente Papendrecht
Gemeente Roosendaal
Gemeente Deventer
Gemeente Leiden
FietsMaatjes
Cultuurhuus Bathmen
Podium Vreewijk
De Buurvrouw Rotterdam
Het KunstCircuit Deventer
Deventer Doet

Muzikanten

Gertjan van der Weerd
Bo Moelker
Geert Leurink
Esther Groenberg
Anna Hoekstra
Pieter Althuis
Merel Moelker
Maurits Fondse
Rutger Hoorn
Tim Beudel
Niels Muller
Kjelt Ostendorf





Colofon

Stichting De Tijdmaschine
Papenstraat 26 7411 ND Deventer
0570 832 880
info@stichtingdetijdmaschine.nl
www.stichtingdetijdmaschine.nl
www.gouweouwe.nl

Teksten: Anne Elschot, Tim Trooster
Grafisch ontwerp Anne Elschot

Bestuur van Stichting in 2021:

Voorzitter: Han Pelster

Penningmeester: Barbara Hellendoorn

Algemeen lid: Franca van Bakel

Directie: Tim Trooster & Anne Elschot